

ప్రకృతి గ్రంథమాల 39.

కల్లు ముంత - సారాయి సీసా

1 వ భాగము

(కల్లు, సారాయి, బీర్, విస్కీ, బ్రాండి, సోడా, లిమ్మెడ్
మున్నగు దుష్టపానీయములను నిరసించును.)



ప్రకాశకులు :

ప్రకృతి కార్యాలయము, బెజవాడ.



బెజవాడ :

గ్రంథ గ్రంథాలయ ముద్రాక్షరశాల యందు
క: కోదండరామయ్యగారిచే
ముద్రింపబడియె

1929.

ఇతరులకు వెల రు 0-10-0.

ప్రకృతి చందాదారులకు వెల రు 0-6-0.

ప్రకృతి చందాదారులకు తగ్గింపు ధరలు.

తొట్టివెద్యము.

ఇందులో కూనేగారి “ అభినవ వైద్యశాస్త్రము, ముఖవైఖరివిద్య, తోగారోగ్యవివేకము, శిశుసోపానము ” అను గ్రంథవిషయములు 1 అం.

ఇందులో 70 పటములు, 4 భాగములు, 34 అధ్యాయములు, 6 బంధములు వెరకి 40 పుటలు గలవు. శ్లేష కాగితము. చక్కనిచైందు. చందాదారులకు వెల రు 2-8-0 మాత్రమే. ఇతరులకు రు 3-0-0.

ఇతరులకు చందాదారు

2 సూర్యకిరణచికిత్స (రంగుచికిత్స)	0 12 0 0 1
3 మలబద్ధము (వివిధచికిత్సలు గలవు)	0 12 0 0
4 ఆరోగ్యాదర్శము (గాంధిమహాత్మునిది)	0 8 0 0
5 ఉపవాస చికిత్స (43 అధ్యాయములు)	1 0 0 0
6 నైవీయజలచికిత్స (ఫాదర్ సిప్)	0 12 0 0
7 ఆరోగ్యప్రభాకరము (రంగుచికిత్స)	0 4 0 0
8 జష్టు చికిత్స (జష్టు ప్రకృతిచికిత్స)	0 10 0 0
9 క్షీరచికిత్స (పాలపద్యము, చికిత్స)	0 4 0 0
10 కూనె మహర్షి చరిత్ర—బోధ	0 4 0 0
11 Rishi Jivan Prakasam	0-4-0 0-
12 శ్రీరామతీర్థస్వాముల వేదాంతా	
పన్యాసములు (మొదటిభాగము)	0 8 0 0
13 డిటా (రెండవభాగము)	0 8 0 0
14 యుక్తిప్రకాశము (వేదాంతము)	0 8 0 0
15 మహాయోగము (హఠయోగీంద్రులు)	0 12 0 0 10

అద్రెసు :—మేనేజరు, ప్రకృతి, బెజవాడ.

మ ద్య పా న ని ర న న ద ం డ క ము

(అల్లంరాజు సూర్యనారాయణ మూర్తిగారు.)

ఓరీ! సురాపానలోలా! కృధాన్ని ప్రకాశోరు పాలా!
 ఇసి! దుష్టశీలా! మహా పాతకంబైన యీ మద్యపానంబు
 నేయంగనేలా! మదోన్మత్తతా లోకులం దిట్టనేలా! ఒడల్
 తూలుచుం, జోగుచుం, గ్రోక్కుచుం, సుగ్రోక్కుచుం, సోలు
 చుం, సిగు గాసింత లేకుండ నాహా పథిక దొర్ల నేలా, జనుల్
 నవ్వనేలా? విడంరాదె నీకిట్టి దుశ్శీలమేలా; మతిభ్రష్ట! నీ
 తల్లి నిల్లాలుగానెంచి వర్తించుటండేసి నీమోము వీక్షింపగా
 దోసమా గోపమా వేశమైనప్పు డాత్మీయులైన గృహణంబుచే
 నిర్దయాత్ముండవై దుగించుటం జూడ నీకంటె దుర్మార్గు
 డున్నాడె; నీచాధమా! నీదురూపంబు నీహంకృతుల్ దుష్ట
 చేష్టల్ ప్రలాపంబులు జెప్పగాశక్యమే; యెట్టునా కండ్లతో
 నొట్టుగా జూచుటక, మెండుగా నుమ్ములక వైచియేహ్యంబు
 గల్పించుటక నిన్ను జేరంగరా రెవ్వరుం గోధచిత్తా! మదో
 న్మత్త! నిర్భాగ్యచారిత్ర! ధాతీస్థలింగూలి పీనుంగు చందం
 బునం బండియుండంగ నీ శత్రువుల్ జేరి నీయాస్తి సర్వంబు
 నుం గాకితంబందు వ్రాయించి నీదా నిశానీ తుదిక వేరీలు
 ముద్రం దగనైచి నీ యాస్తి నెల్ల గ్రహింపం గడుం దుర్ద
 శంబొంది దుఃఖించుచుక జోగివై యుండగా నేల నీ యింట
 నీ యాలునుం బిడ్డలుం గూటికిం గుడ్డకుం దూరులై యేడ్పు
 చుం నిన్ను దూరంగ నొక్కింతయుం దెల్విరాదా! సదాకల్లు
 పాకే గృహం బన్న సత్కరంబు పానీయశాలంబు నూహించి
 జీవింపనేలా; జగద్రోక్షకుండైన సర్వేశ్వరుం భక్తి బూజించు

టా మాని చీ చీ! దయాసత్య శౌచమ్ములన్నీడి సన్మార్గలం
 దిట్టుచుంగొట్టుచున్, జంపుచున్. చేతవిత్తంబు లేకున్నచౌర్యం
 బులం జేయుచున్, భైదుకుం బోవుచున్ ముండివై మొండి
 వై యెట్టెటో గొంతకాలంబు జీవించి పెన్నిద్దురంబొంద
 నున్నట్లు 'సారాయి దెమ్మంచు' త్రావంగ నూహింతువౌరా!
 మృతింగన్న యామీద నీపాట్లుయోచింప వేలా! కడుం
 బాధలం గుందుచుం జెక్కు వేలేడు లయ్యామ్యలోకంబునం
 దుర్గతిం బొంది దుఃఖింతు వయ్యో! యికస్మద్యపానంబు
 చాలించి చిత్తంబునం దాజగన్నాథునీశున్ సదాభక్తి బూజించు
 మెంతే దయా సత్య శౌచమ్ములం గల్గి వర్తించు మావెన్న
 నాముష్మికంబైన సౌఖ్యంబునుం బొందుమోయీ! స్థిరంబై
 స్థిరంబై దివిన్.



త్రాగుదు పైశాచిక కృత్యము.

లక్ష్మీపట్టణ నివాసియుగు రివరెండు జె. ఆర్. హడ్సన్
 గారు తమ యనుభవము నిటుల వ్రాయుచున్నారు :—
 “కట్టు పెట్టి కాల్చినట్లు నామనస్సును దహింప జేయుచున్న
 సంగతుల గొన్నిటి నీక్రింద దెలుపుచున్నాను. సైన్యమునకు
 సంబంధించిన మతాచార్యుడ నగుటచే నేను సైనికుల చెఱ
 సాలను వెల్లి చూచుచుందును. గొప్ప నేరములు చేసినవారు
 భైదుశిక్షను పొందిన వారై సైన్యమునుండి వెడలగొట్టి
 వేయబడుదురు. ఇట్లు శిక్షితులగు వారిలో ననేకులు త్రాగుదు

వలననే యట్టి శిక్షకు పాత్రులయిరని నేను కనుగొంటిని. సూపరింపెండెంటు గూడ సైన్యములో జరుగు అనేక నేరములకు మద్యపానమే కారణమని యంగీకరించెను. సుఖరోగములచే బాధపడువారి ఆసుపత్రిని గూడ నేను చూచుచుందును. అందలి రోగులలో దాదాపుగా నందరును ఆ జాడ్యములను తాము త్రాగుడు యొక్క మైకమునకు లోబడి యున్న కాలమునందే తగిలించుకొనిరని అనుభవజ్ఞుడగు ఒక అధికారి నాతో చెప్పెను ఈ నడుమ నాన్నేహితుడొకడు ఒక చిన్నవానిని గూర్చి యిట్లు నాతో చెప్పెను. ఆతని భార్యయు బిడ్డయు ఇంగ్లాండులో నుండిరి. హిందూ దేశములోని ఒక నగరములో ఈ చిన్నవాడు మంచి యుద్యోగము నందున్నాడు. త్రాగుడును గూర్చి యితనితో మతాచార్య పదవియందున్న నాన్నేహితుడు అనేక పర్యాయములు ముచ్చటించెను త్రాగుటకు హక్కుగలదనియు, మైమఱచి తాను త్రాగువాడను గాననియు, త్రాగుడు తనకెట్టి హానిని చేయజాలదనియు అతడుపలికెను. ఇంగ్లాండునకుతిరిగిపోవునపుడు త్రోవలో నతడొక ఫ్రెంచివారి పట్టణము నందు బిలువవలసి వచ్చెను. పట్టణమును చూచుటకును తినుబండారములు కొన్ని టిని కొనుటకును నావలోని యితరన్నేహితులతోగలిసి అతడు బయలుదేరెను. తనకు తెలియకుండగనే అరాత్రి త్రాగిమైకములోనున్న సమయములో నతడొక వ్యభిచారిణిగృహమున ప్రవేశించెను. తెలివినచ్చి యాటోచించుకొనగా సుఖజాడ్యమును తానుతగిలించుకొంటినని అతడు గ్రహించెను. అంతట.

నతనికి గృహమునకు వచ్చుటకు మనస్సుకలుగలేదు. విశ్వాస
దోహియైనందున అతడు తనభార్యను సమీపించుటకు సిగ్గు
పడెను. త్రాగుడు యెంత హానికరమైనదో అతనికిష్టము బోధ
పడెను. తనయుదంతమును మతాచార్యునికి తెలిపి “నాసంగ
తిని చెప్పి చిన్నవాండ్రును త్రాగుడుకు లోనుగావద్దని హెచ్చ
రింపు”డని వ్రాసెను. వీనినిగాని ఇట్టి ఇతరవిషయములనుగాని
యెవ్వరు కాదనగలరు? త్రాగుడు పైశాచికకృత్యము. ఇట్టి
చిన్నవాండ్రు పడిపోవుటకు అవకాశమును కలిగించు దుర
భ్యాసమును నేనుచూచి సహింపజాలను. మద్యపానమును
దేశములోనుండి తరిమివేయుటకై నాచేతనై నంతవరకు పని
చేయుటకు నేనుకృతనిశ్చయుడనైతిని.

— ధర్మసాధని

సీ॥ సిరిదొలంగియు జేత ♦ జిప్పసేరుట లొండు

చి త్త విభ్రాంతిమై ♦ జెడుట రెండు

తననంతరిని దరిద్రతను గుందుటలుమూడు

కులహీనుడై దిగుల్లోనుట నాల్గు

మును రహస్యమును జెప్పి ♦ మోసపోవుటలైదు

తారతమ్యంబుల ♦ దూరు టారు

తలయెత్తి తిరుగుట ♦ కిలనొడుటయు నేడు

నెగతాళిసెందుట ♦ లెన్నిదవది

గీ. గాన నీయష్ట కష్టముల్లనుటె గాక

నైహికాముష్మి కముల కనర్హుడగును

మద్యపానమ్ము లొనరించు ♦ మానవుండు

మానదగునోయి తగదోయి ♦ మద్యపాని॥

మద్యము ఓజస్సును జెఱచును

మద్యము మనస్సునకు వికారము గలిగించును.

శ్లో॥ మద్యం హృదయమావిశ్య | స్వగుణై రోజహా గుణాన్
దశభి, ర్దశ, సంక్షోభ్య, చేతో నయతి, విక్రియామ్॥

(చరక చికిత్సా స్థానము - చతుర్వింశాధ్యాయము 29)

తా॥ మద్యము హృదయమున జొచ్చి తనయందలి
పదిగుణములచేత ఓజస్సున నుండు పదిగుణములను జెఱచి మన
స్సును వికారము నొందించును.

ఓజస్సున నేమి?

మనము భుజించునట్టి యాహారము, జాత రాగ్ని చేజక్కుగ
పక్వముజెంది రసముగ మారును. రసముచే రక్తమును, రక్తముచే
చే మాంసమును, మాంసముచే మేధస్సును, మేధస్సుచే అస్థి
(ఎముక) యును, అస్థిచే మజ్జయును, మజ్జచే శుక్రమును వరు
సగ జనించును. ప్రాణాధారమగు నిట్టి శుక్రమునకు ఓజస్సు
ఉపధాతు వైయున్నది. మఱియు ఓజస్సు ఎట్టిదనిన:-

శ్లో॥ ఓజ స్సర్వశరీరస్థం క్షీతం స్నిగ్ధం సిరం మతమ్
సోమాత్మకం శరీరస్య బలపుష్టికరం మతమ్॥

(శాఙ్గధరసంహిత - పూర్వఖండం-ఏలధ్యాయం)

తా॥ ఓజస్సు శరీరం బంతటను వ్యాపించి శీతలము,
మార్దవము, స్థైర్యము వీనితో గూడి చంద్రాత్మకమై శరీర
మునకు బలము, పుష్టి, వీనిని గలుగ జేయును.

మద్యముయొక్క పదిగుణములు.

శ్లో॥ లఘూష్ణ తీక్ష్ణ, సూ, త్సౌష్ణ్య, వ్యవౌ, య్యాశుగ, మేవచ
రూక్షం, వికాసి, విశదం, మద్యం, దశగుణం స్ఫుటమ్.

తా॥ మద్యము (1)లఘువును (చుల్కనైనది) (2) ఉష్ణంబును (వేడివి కల్గినది.) (3) తీక్ష్ణంబును (మృదుత్వము లేనిది, (4) సూక్ష్మంబును (సూక్ష్మమైన యాకారము కలిగినది) (5) ఆప్లంబును (పులుపుకలిగినది.) (6) వ్యవాయియు (తొలుత శరీరమునందెల్ల వ్యాపించి పిదప జీర్ణంబగునది,) (7) ఆశుగము (శీఘ్రముగ రోగముల గల్గించునది, (8) రూక్షంబును (జిడ్డులేనిది) (9) వికాసి (ఉదకమున నుంచబడిన తైల బిందువువలె పలుదెఱుంగుల విస్తీర్ణంబగునది). 10 విశదంబును (వేతొండు వస్తువునం దంటుకుండునది) నై పది గుణములు గలిగియుండును.

ఓజస్సు యొక్క పదిగుణములు

శ్లో॥ గురు, శీతం, మృదు శ్లేష్ణం, బహులం, మధురం, సిరమ్
ప్రసన్నం, పిచ్ఛిలం, స్నిగ్ధం, ఓజో, దశగుణం, స్ఫుటమ్॥

తా॥ఓజస్సు—(1) గురుత్వము, (2) శీతలము, (3) మృదుత్వము, (4) శ్లేష్ణత్వము (నునుపు కలిగియుండుట), (5) మధురమై యుండుట (6) సిరత్వము (ఒక్కచోటనే నిలచి యుండుట), (7) ప్రసన్నత్వము, (8) పిచ్ఛిలత్వము, (9) స్నిగ్ధత్వము (జిడ్డుకల్గియుండుట) అను నీ పదిగుణములు కలిగియుండును.

మద్యగుణములు ఓజస్సుగుణముల జెఱచును.

శ్లో॥ గురుత్వం, లాఘవా, చ్ఛేత్వం చౌష్ట్యా, దప్లుస్వభావతః
మాధుర్యంమార్దవం, తైక్షణ్యత్ప్రసాద, శ్చాశుభావనాత్ ॥ 32
రోక్ష్యాత్సేహం వ్యవాయిత్యా, త్థిరత్వం, శ్శక్త్యామపి
వికాసిభావాత్పైచ్చిల్యం, వైశద్యా, శ్శాస్త్రీతాం తథా.
సౌత్కార్యన్నద్యం నిహన్త్యేవ, మోజసః స్వగుణైర్గుణా
సత్త్వం తదాశ్రయశ్చాశు, సంక్షోభ్య, జనయేన్నదమ్ ॥ 34

తా॥ మద్యము పై జెప్పబడిన పదిగుణములలో లఘు
త్వముచేత ఓజస్సునందలి గురుత్వమును, ఉష్ణముచే శీతలము
ను, ఆమ్లరసముచే మధురత్వమును, తీక్షణ్యముచే మార్దవమును,
ఆశుకారిత్యముచే ప్రసన్నత్వమును, రూక్ష్యత్వముచేత స్నేహ
మును, వ్యవాయిత్యముచేత స్థిరత్వమును వికాసిత్యముచేత
శ్శక్త్యత్వమును, విశదత్వము చేత పైచ్చిల్యమును, సూక్ష్మత్వ
ముచేత శాస్త్రీత్వమును వరుసగా చెఱచి, అట్టి యోజస్సు
ను ఆశ్రయించి యుండు సత్త్వగుణమునుకూడ చెఱచి మద
ము (మత్తతను) గల్గించును.


శ్లో॥ 'రసవాతాది మార్గాణాం సత్త్వబుద్ధినియాత్మనామ్

ప్రధాన స్యాజసశ్చైవ హృదయం స్థానముచ్యతే' ॥ 35॥

తా॥ రసవాహకధమనులు, సాత్త్వికగుణము, బుద్ధిం
దియములు, ఆత్మ, ఓజస్సు వీనికి హృదయము స్థానముగ
నుండును.

శ్లో॥ 'అతిపీతేన మద్యేన విహతే నౌజసా చ తత్

హృదయం యాతి వికృతం తత్రస్థాయేచ ధాతవః' ॥ 36॥

తా॥ అధికముగ త్రాగబడిన మద్యముచే ఓజస్సు
క్షోభింపబడి హృదయము వికృతి నొందును. హృదయము
నందలి బుద్ధి మొదలగు ధాతువులు కూడ వికృతి నొందును.
 “అధికముగ త్రాగబడిన మద్యముచే” యని సంతనే
కొందఱధికపానమువలన గీడు మూడునుగాని మితపానము
వలన నొకింతయేని నేగిలేదని బలుకుదురు. గాని వారి వచన
ములు యుక్తికిని అనుభవమునకును మిగుల దూరముగనున్నవి.
మొదటి మద్యబిందువు నోటపడిన దినముననే హృదయ వికృతి
బీజము శరీరమున నాటబడినట్లగును. పానాభ్యాస మధిక
మైన కొలదిని బీజము మొక్కయై వృక్షమైశరీరమంతయు వ్యా
పించియభ్యాసము మిన్నంటి సంతనే విషఫలములన్నియుద్యగ్గో
చరము లగును. పృథమదశయందావికృతి లక్షణము లన్నియు
నాంతర్యచుననె చాగియుండి కడపటిదశయందు బాహ్యమున
గన్నట్టును. అంతియగాని మద్యమునందు దోషము లేకపోలేదు.
మద్యమువలన దైహిక మానసిక వ్యాధులన్నియు నుత్పన్నము
లగుననియు మానవమాత్రు డెవ్వడును యెట్టినమయముననైన
నుమద్యమును గోలరాదనియు మహాత్ములును వైద్యోత్తము
లును నైకకంఠ్యముగ వక్కాణించుచున్నారు.—ప్ర॥ సం॥

ఉ॥ దోషపుడారిజూపి పరితోషముమాపి యశంబుఁబాఁపి దు
ర్వాసన నోట రేఁపి భగవత్కృప దవ్వలజోపి బల్లరసా
భాసముజేసి యూపి నరుఁబాడొనరింతు వటండ్ల నిన్నునో
యాసవమా ! జోహారులు జోహారులు మాదెసఁ జూడ
బోకుమా॥

పాననిషేధము - బైబిలు ఆజ్ఞలు



బైబిలు క్రైస్తవులయొక్క ప్రమాణగ్రంథము. అది త్రాగుడును నిషేధించుచున్నది. బైబిలునందు విశ్వాసము కల వారెల్లరును దానిలోని యాజ్ఞలను శిరసావహించి మన్నింతులయును. పానమునుగూర్చి బైబిలు వివరించు విషయమును గ్రహింపకుండ నున్న వారి మేలుకొఱకు బాటను పోవువాడు సైతము పొరబాటుపడ నవసరములేనంత స్పష్టముగనున్న కొన్ని యంశముల నిందుదాహరింతుము.

(1) బైబిలు రచింపబడిన కాలములో ముఖ్యముగా భాగ్యవంతములగు తరగతులలోని పానాచారములను గూర్చి బైబిలు తెలియజేయుచున్నది. ఆనందర్థమున సమ్మతినిగాని అసమ్మతినిగాని అది చూపుటలేదు. (2) బట్టిలోవండి దిండు పద్ధతి బైబిలుకాలమున వాడుకలో లేదు. కావున నిరపాయ కరములని చెప్పబడునట్టి స్వల్పముగ మద్యసారగుణముతో కూడియుండు ద్రాక్షారసమువంటి ద్రవములను సైతము త్రాగకూడదని యది నిషేధించుచున్నది. (3) ద్రాక్షారసమును గూర్చి వివరించిన 181 తావులలోని బైబిలు వాక్యములు కొన్ని చోట్ల మత్తునొదవించు దానిని గూర్చియు కొన్ని చోట్ల మత్తును కలుగజేయనట్టి క్రొత్తద్రాక్షారసము (టిరోప్) ము గూర్చియు తెలియజేయుచున్నవి. ఆకాలమున నీరెండు రకముల ద్రాక్షారసములును వాడుకలో నుండెను. చివరిది (క్రొత్తది—అవుడవుడు చేసినది) తరచుగా శ్రేయస్సునకు ఆశీర్వాదమునకు సంబంధించినదిగా నుదహరింపబడినది. “దేవుడు

ప్రకృతి [బెజవాడ]

అకాశహిమమును.....విస్తారమైన ధాన్యమును కొగ్గితదాగ్గి
తొరసమునునీకచ్చెను.” (ఆదికాండము 27-28).

(2) మొదటిది (కొగ్గి తదీ కానిది) తటచుగా వాడు
నశ్రుడు దుర్బలములను కలుగ జేసెను మరియు (నోచిహలు)
దాగ్గితొరసమును తాగి మత్తుడై తన గుడారములో నశ్రు
హీనడుగ నుండెను. (ఆది 9; 21) ఏనుకీస్తు ఏనూత్రము
ను మత్తులేని దాగ్గితొరసమును నీటి చేత చేసియుండెనని నమ్ము
ట మిక్కిలి యుక్తి యుక్తము. తమయొక్క కాగ్గిబోతు
అలవాటులు న్యాయమైనవని కనబడుచుటకై కీస్తుయొక్క
యీ యమానుషక్రియ నెడతెగకుండ నుదహరించుచుండు
వారు (లూకా 21: 34 లో) ఏనుకీస్తుచెప్పిన హెచ్చరిక
వాక్యములను వఱచిపోయినారు:—“కాని జాగ్రత్తగ నుండు
డు. లేకున్న నకస్మాత్తుగా తిండిపోతుతనము తాగ్గిబోతు
తనము లను నమితమైన బరువులు మీహృదయములపై వేయ
జడును.” కీస్తుయొక్క యీకార్యము (నీటినుండి దాగ్గితొ
రసముచేయుట) నుదహరించుటతో తమతాగ్గిగుడు న్యాయ
మైనదని చూపువారు కాముకూడ వీటితోచేయబడిన దాగ్గితొ
రసమును మాత్రమే త్రాగుచుండవలయును. అట్లుచేసినచో
త్రాగుడును నిషేధించువారితో వీరికి వివాదములేకుండ
పోవును.

(3) త్రాగుడును—దారిద్ర్యమును :—సాలోమాన్ ఇ
ట్లు చెప్పెను :—“త్రాగుబోతు తిండిపోతు తప్పక దారిద్ర్యులయ్యె
దరు” (సామెతలు 28: 21). త్రాగుడు దారిద్ర్యములెచ్చుటయే
కాక జనులలో పోరాటమునుకూడ కలుగజేయుచున్నది. అర్థి

క సంబంధముగా చేయవలసివచ్చును. పనివాండ్లవధ్య నమితభాగ మల్లరి త్రాగుడువలననే కలుగుచున్నది. అందుమూలమున పాటు నష్టమగుచున్నది “ఎవరికిశ్రమ? ఎవరికిదుఃఖము? ఎవరికినిగడములు? ఎవరికిచింత? ఎవరికిహేతువు లేనిగాయములు? ఎవరికిదృష్టిమాంద్యము? ద్రాక్షారసముతో పోర్చుచున్నవారికే గదా? ద్రాక్షారసమును రుచిచూడ జేరువారికేగదా? ద్రాక్షారసము మిక్కిలి యెఱ్ఱగను. గిన్నెలో తళతళలాడుచుండగను త్రాగుటకు రుచిగనుండగను దానివైపు చూడకుము. పిమ్మట నది సర్పమువలె కఱచును కట్లపామువలె కాటువేయును విపరీతమైనవి నీకన్నులకు కనుబడును నీవు వెట్టిమాటలు పట్కుదువు. నడిసముద్రమున పరున్నవానివలెను, ఓడకొయ్య చివలను పరున్నవానివలెను నుండువు నన్నుకొట్టినను నాకు నొప్పికలుగలేదు. నామీద దెబ్బలుపడినను నాకు తెలియలేదు. నేనేప్పుడు నిశ్చయముకొందును? మఱిదానిని వెదకుదును అని నీవనుకొందువు” (సామెతలు 23: 29—35)

(4) త్రాగుడు మనశ్శక్తిని ఊణింపజేయును: త్రాగుడువలన మానవునకు వచ్చునట్టి నిరాశకు నిలయమగు దుస్థితిని సొలవోమాను యర్థించెను. పాపమా త్రాగుబోతు దొర్నా గుడ్డు మైకమువదలగనే యిట్లనును:—“నేనేప్పుడుమేల్కొనవలయును? తిరుగ నేనింకను ఆవిషయమును గూర్చి యడిగెదను?” (సామెతలు 23: 33—35) సానాభ్యాసముయొక్క ప్రయోజనము, దురభ్యాసముయొక్క వ్యాప్తికి, మనశ్శక్తియొక్క ఊణితకు ప్రధానకారణ మిచటకలదు. మనోబలము ఊణించుటచే ప్రలోభనమునకు సదా వశుడై స్వప్రయత్నములతో

ప్రకృతి (బెజవాడ)

తనను గాను సంస్కరించుకొన నేరకుండునట్టి మనుష్యునకు సహాయముచేయుటకై నిషేధవిధి నవలంబించుట యిపు డావశ్యకము.

(5) త్రాగుడుమూలమున మంచి వంశపారంపర్యమునకు హానికలుగుగా. శాంప్సన్ (Sampson) శ్రుట్టుకకు పూర్వము ఆతనితల్లికి ద్రాక్షారసము త్రాగకూడదని ప్రబోధింపబడెను. విదేశీయులగు హింసకుల బారినుండి యొకజాతికి తన యొక్కని యొక్క బలముతోడనే విముక్తిని కలిగింపవలసిన భారము శాంప్సనునదై యుండెను. దేవుడాతని కమానుషబలమును ప్రసాదించియు జన్మకాలమున శాంప్సన్ బలారోగ్యములు కలదేహమును కలిగియుండవలయునని కూడ (దేవుడు) తలంచెను. తల్లికేమియు వివరణము చెప్పబడలేదు, కాని “ద్రాక్షారసమును” త్రాగవద్దు, చాల మత్తుకలుగజేసెడు పానమువలదు అను ఆజ్ఞను చదువునపుడు త్రాగుడుయొక్క దుర్గుణములు సంతానముపై నెట్లు పని చేయుదున్నది మనకు తెలియుచునే యుండుటవలన నీయాజ యెందుల కీయబడినదో ఆకారణము విస్పష్టముగ గోచరించుచున్నది.

(6) త్రాగుడు సంఘమునకును, దొరతనమునకును నొక బెరనింపై యున్నది. “ద్రాక్షారసపానము నధికముగ చేయువారికిని, చాలమత్తుకలుగజేయు పానీయములను త్రాగు బలవంతులకును, లంచముతీసికొని దుష్టుని న్యాయవంతుడని నిరూపించి మంచివానియొక్క మంచితనమును కాదనువారికినిదుఃఖమే సంభవించును” (ఎషయా 5:22)

బాధ్యతాయుతములగు నుద్యోగపదవుల నధిష్ఠించి యున్న త్రాగుబోతులు తఱచుగా తమ న్యాయబుద్ధిని గోల్పోయి బీదలకును, అసహాయులకును హింసకలుగుట కవకాశమిత్తురు. లేక తామే హింసకులైబాధింతురు. “రాజులుద్రాక్షారసమును త్రాగకూడదు, రాజకుమారులు మిక్కిలి మత్తుకలుగజేయు పానీయములను కోరనేకూడదు. అట్లయిన వారు త్రాగి చట్టమును వఱచిపోయి బాధితుల విషయమున చేయవలసిన న్యాయవిచారణను తలక్రిందులుచేయుదురు” (సామెతలు 31:4-5). డానియేల్ విదవ ప్రకరణములో త్రాగుడుమూలమునను, అవిధేయతమూలమునను రాజ్యమును పోగొట్టుకొనిన యొక రాజకర్థి లడు. సేనలుకూలుటకు త్రాగుడు తోడ్పడెను. (1. రాజులు 20: 13.21) ఇతరులవినాశమునకు తోడ్పడు వారు నిందార్హులైయున్నారు. “తన యిరుగుపొరుగువానికి త్రాగనిచ్చువానికిని త్రాగునట్లు చేయువానికిని దుఃఖము సంపాద్యమగును” (హబక్కును 2-15) ఈప్రకరణమునందలి పండ్రెండవవాక్యములో “సరహత్యమూలమున పురనిర్మాణము చేయువారికి దుఃఖము, దుర్మార్గసృష్టిచే రాష్ట్రనిర్మాణము చేయువారికి శోకము సంభవించును.” ప్రజల యొక్క ప్రాణములను పీల్చునట్టి కార్యములద్వారా పన్నులనుగైకొను విధానమంతయు అక్రమసిద్ధాంతముపై నాధారపడియుండుటయే గాక అతిసీచమైన ధనాస్వనవిషయిక వ్యాపారమైయున్నది. (ఇండియన్ మెసెంజరు పత్రికనుండి యనువదింపబడినది.)

కైత్రీప్రభుడా! బైబిలునందు నీకు విశ్వాసముకల-

దేని మద్యపానము చేయబోకుము. కీర్తిస్తుయొక్క రక్తమని
 వైనుసారాయమును త్రాగకుము. కీర్తిస్తు ద్రాక్షరసమును చేసి
 యుండెనిచెప్పి పానాభ్యాసము మంచిగని సరస్థింపజూడకు
 న్ను. సారాయములవలన బలారోగ్యములు కలుగుచని భ్రమ
 వడకుము. పానాభ్యాసము సుతరులకు కలుగజేయుకుము. పాన
 చింతనము కనినైన లేకుండగుండుము. ప్ర॥ సం॥

త్రాగుబోతు

శీ॥ డొంగులు బోగుడు నుమ్మిని గార్చుచు
 తాండవనూడును త్రాగుబోతు
 కేటకు గిరుడు కీర్తిగలజూచుచు
 దారిలో దొర్లుచు త్రాగుబోతు
 తిట్టుచు గొట్టుచు దేహబుణ్ణెలియక
 తగవులాడుచుబోవు త్రాగుబోతు
 కొవ్వచు నవ్వుచు కూకగుడ్డలమాని
 తొటూలొ దిగు త్రాగుబోతు

గీ॥ వావివరుసలు లేకుండ వర్తిలుచును
 దొంగలాటకు దాదొడ్డ దొరగగూడి
 యిల్లుచుభ్రమ క్రమముగా గుల్లచేసి
 చాగుతుల బాధించును త్రాగుబోతు.


గీ॥ ఎక్కడను లేని కలహముల్ మిక్కుటముగ
 గల్లు త్రాగుబోతులవల్ల ఘోరమువీడు
 వీరు భూమికి భారమై వెలయకుండ
 జేయ కర్తవ్యమగు దేశనాయకులకు. (రవి)

మ ద్య దు ర్గుణా ష్ట క ము

శ్లో॥ ఔష్ణాచ్ఛీతోపచారం | తత్తైష్ణ్యాద్ధని మనోగతిమ్
విశత్యవయవాక సౌత్మాతీ | ప్రేతద్యాత్మఫ శుక్రనుత్
మారుతం కోపయేద్రాక్ష్యా | దాశుత్వా దాశుకర్మకృత్
హర్షదఙ్చ వ్యవాయిత్యా | ద్వికాసిత్వా ద్వీసర్పతి.

—సుశ్రుతము.

తా॥ మద్యము ఉష్ణగుణముచేత శీతోపచారములను జెఱచును. తీక్ష్ణత్వముచేత మనోగతిని పొగొట్టును. సూక్ష్మత్వముచేత అవయవములందెల్ల వ్యాపించును. విశదత్వముచేత కఫశుక్రములను నశింపజేయును. రూక్షత్వముచేత వాతమును ప్రకోపింపజేయును. ఆశుకరంబగుటచేత శీఘ్రముగ మోహదుల గల్గించును. వ్యవాయిత్యముచేత (తొలుత శరీరమున వ్యాపించుటచేత) రోమాంచమును గల్గించును. వికాసిత్వముచేత శరీరమున బలుదెఱంగుల వ్యాపించును. ఇతైఱింగున మద్యము శరీరమునందెల్ల వ్యాపించి పైదుర్గుణములను గల్గించును.

 మద్యపాయీ మద్యమును మితముగ గోలి నచో పైదుర్గుణములు కలుగవని తలంతువేమో అటులభ్రమింపకుము. ప్రధమదశయం దవియన్నియు దృగ్గోచరములు గాక పోవచ్చును గాని మొదటి మద్యబిందువు నోటిహాపడిన తుణముననే పైదుర్గుణబీజములు నాటబడినవని తెలిసికొనుము.

—పత్రికాధిపతి.

అచలవేదాంతులు - మద్యపానము

అచలవేదాంతులు గొందఱు మనమేమితినిననేమి? ఏమి
త్రాగిననేమి యనుచుందురని తఱుచు మనము వినుచుందుము
గాని అచలగురువులలో సుప్రసిద్ధులగు కాల్యకోటయ్యగారు
మద్యపానమువలన గలుగు ననర్థకములను స్వానుభవ పూర్వ
కముగ దెలిసికొని దానిని పూర్తిగ నిషేధించి తమ “శ్రీగురు
నామ తత్త్వకీర్తనలు” అనుగ్రంథమున నిటుల వ్రాసిరి:—

సీ॥ తప్పక కాల్యకోటప్ప పార్థించిన
మనవి గైకొను సర్వజనక నీవు
సారాయి త్రావుట చాలద్రవ్యపు ఖర్చు
వాంతిపైత్యము తమోభ్రాంతిబుట్టు
కండ్లకా రోధంబు కమలాక్ష కనుపించు
కాయంబు వడిచెడి కదలకెపుడు
వంచకత్వముగల్గు వసుధలోపల జూడ
దొరలకైనను యోగ వరులకైన

గీ॥ గాన మధుపానదోషముల్ పట్టిగాను
గతముచేసియు మీపదహితుల గూడి
సచ్చిదానంద రూపమై సన్నుతింప
భద్రగిరిరామ కరుణించు విభవరామ.

గీ॥ పరగ సిద్ధార్థినామ సంవత్సరమున
మౌఖమాసంబు లోపల మరియు శుద్ధ
పంచమీరోజు మధుపాన వాంఛ వర్జి
తంబుజేసితి నీకృప సంబుజాక్ష.

అచల గురువర్యులారా! శ్రీ కోటయార్యుల దివ్యోపదేశము నాలకింపుడు. మీసంఘములయందు మద్యపానమును సంపూర్ణముగ నిషేధింపుడు. మద్యపానము వలన పవిత్రమగు నచల సాంప్రదాయమునకు గలిగిన కళంకమును మాపివేయుడు.

—సాధకుడు.

మ ద్య పా న ని షే ధ ము

ప్రభుత్వమువారు మద్యపాన నిషేధ ప్రచారమునకు 4 లక్షల రూప్యముల నొసంగిరి. మద్యము త్రాగుట కవకాశము లుండునంతవరకు మద్యపాన నిషేధము కొనసాగనేరదు. ఒకవంక కావలసినవారికి మద్యవిక్రయమునకు సౌకర్యములు గావించుచు, మద్యమును విక్రయించుచు వేరొకవంక మద్యమును త్రాగగూడదని బోధించుటవలన నెట్టి ప్రయోజనము గలుగజాలదు. మద్యనిషేధమును బోధించువారు తాము మార్గదర్శకులుగ నుండవలెను. మద్యవిక్రయమును మాన్పవలెను. దైహిక మానసిక వ్యాధులన్నిటికిఁ బుట్టినిల్లుగు మద్యపానము వలని ధనలాభమును సంపూర్ణముగ గోల్పోవుటకు సంసిద్ధత జూపినగాని నిషేధముకొనసాగజాలదు. —పత్రికాధిపతి.

సా ర యి పా ట

సారాయి త్రాగవద్దన్న, సంసారములోనున్న సారమే చెడునన్న ||సా||

దారిలోనేరాయి చోరునిచేరాయి యీరాయి, ఆరాయి, యేరాయి దాకునో ||సా|| పగవాడు పడగొట్టునన్నా, నీకు

తగువాడు వెలిబెట్టునన్నా, భార్యమొగమొరగ బెట్టునన్నా,
కొడుకు తగదంచు చీకొట్టునన్నా. ఉన్ననగరులో పగబుట్టు
నన్నా, యింట్లో శిగపట్టే, నగుబాట్టే, యగచాట్టే యగు
నన్నా ||సా|| పరులలో మరయిదనున్న, ఆచట మరల మా
టాడినతన్నే, కైపుబరువాయనా చేలకన్నే, దుడ్డు కలువాయ
నా నోటమన్నే, యిదివఱకున్న సేపేరుసున్నే, గాన త్రాగుట
విడుమన్న ||సా|| ఇల్లాలి నేడ్చించి పిల్లలవంచించి, తల్లిదండ్రుల
ఘోరదారిద్ర్యమున ముంచు ||సా|| యెల్లసంసారము పొల్లు
చేయక నగ్గురల్లి చెప్పినమాట చల్లాగవినరన్న ||సా||

—రాజశెట్టి శివప్ప, రెడ్డి రావి రెడ్డి, పెదకొప్పెర్ర
సీ|| మరయిద కడతేర్చు మానము దెగటార్చు

జ్ఞానము బోలియించు శాంతమడచు
రోగముల్ బుట్టించు రోషము న్నశుబెంచు
బానిసభంగము దెచ్చు బలముదొలచు
బరుషముల్ బ్రేలించు బలుగాక గావించు
ధనమెల్ల హరియించు మనసు గలచు
దలిదండ్రులను దుఃఖజలరాశి నొగిముంచు

సతిసుతాదుల నెల్ల వెతలబెట్టు.

గీ|| దను వెటుంగని మతు దనరంగ గలిగించు

జననింద నొదవించు ఘనతజెఱచు

సోయగంబు మాపు జోరునిగావించు

గుండెగాల్పు మేను నెండజేయు

నకట యిన్నికీడులకు నాలవాలంబు

త్రాగుబోతుతనము ధరణినెవుడు. — ఒక క్రైస్తవుడు

కల్లు-సారాయి-బ్రాంది-బీరు.

సీ॥ కోతిచేష్టలజేయఁ గోరించుగావున, గల్లుగాదది పెద్ద
వల్లుగాని । బుద్ధివై కల్యంబు బుట్టించుగావున, బ్రాందిగాదది
పెనుభ్రాంతిగాని । సారహీనత్వంబు సమకూర్చుగావున, బీరు
గాదది వట్టి బీరుగాని । పాణిముల్ తీయంగ బాల్పడుగాన
సారాయికాదది కుసారాహిగాని॥ గీ॥ పెక్కులేటికి బరికింప
లెక్కలేని । చిక్కులెల్లను బానంబు సిద్ధపఱచు । గాన జను
లార సుఖపడగాంక్షయున్న । బ్రదుకు డికమీద హాయిగా
బానముడిగి॥

సీ॥ మంచి మార్గంబున మసలంగనీయక, దారికడ్డుగ
నుండు, ముల్లు కల్లు । కలిగినదానిని గడుపార దిననీక, గారిం
చుకూటిలో కల్లు కల్లు । నిలుకడ మతిలేక నిచ్చలు భ్రమ
ణంబు కలిగించుచుండెడు కల్లు కల్లు । చెడుబుద్ధులెన్నెన్ని
పుడమినున్నవో వానికెల్లను దాను పుట్టిల్లు కల్లు॥

గీ॥ పెక్కులేటికి.....॥

సీ॥ పెద్దపాపులలోన నద్దంపు బీరువాలందు నొప్పుచు
నుండు బ్రాంది మొదలు । చిట్టి పాకలలోన లొట్టెలలోపల
గ్రాలుచునుండెడు కల్లువరకు । గలుగు మద్యములెల్ల కలి
యనునైతాను, ప్రజలను జెలుపంగ బంపినట్టి । కింకరులను
టకు శంకింపబనిలేదు, చక్కగా బరికింప సత్యమగును॥

గీ॥ పెక్కులేటికి.....॥

సీ॥ రుచిలేదు దేహంపురుచి చెడగొట్టును, మద్యమే
టికి నింక మందులార । పసలేదు గాత్రంపు పసతెగటార్చును,
మద్యమేటికినింక మందులార । సారంబులేదు ధీసారంబు దిగ
ద్రావు, మద్యమేటికి నింక మందులార॥ శ్రీ కరమదికాదు శ్రీ

ప్రతి పత్రిక

కరము చెఱచు, మద్యమేటికి నింక మందులార||

గీ|| పెక్కులేటికి.....

—(కా|| బ|| కా|| రవి.)

సీ|| క్రొత్తగాజచ్చిన యత్తతదినమంచు తిత్తుల సారాయి
దెచ్చు నొకడు | అందులోనికి నంజుడనుకూలమకానంచు కోడి
పెట్టలబట్టికోయునొకడు | మాతాతనాడిది మర్యాదటంచును
మేకతలలబట్టి మొక్కునొకడు| చాత్తాని గురువులచేతి తీర్థం
శాని ప్రీతిసారాగోలి పేలునొకడు|| గీ|| వీరలంట సదాచార
ధీరులంట| నీతికోవిదులట మహానీయులంట | సూరిజనులార
వినరయ్య చూడరయ్య | కట కటా కాలమహిమల గాంచు
డయ్య||

—సన్మార్గశోధిని.

మ|| పనుజుండొక్కడు కల్లుపాక జొరె, తన్మధ్యంబు
నక వత్తుహీనుని ధాత్రింబొరలాడువాని, మతిసూక్ష్మక,
స్త్రేష్ఠసీక్తాంగునిక! గవి నాకంతటిఘటంగల్లునురనే, కై పెక్క
గాఁబోయుమీ! యని విక్రేతను గోరునుమ్మ, యది నైవ్యం
బంచునెంచం డహా!

—క|| కొదండరామశర్మ.

ఉ|| జార సఖిక ధనాంగనను బారుని చోరుని ద్రోగు
బోతు నె | వ్యూరును గీర్తికాసపడువారలు కొంపకు జేర్చు
రాదు; త | ద్వారము కావ్యముండినను దామును ద్రోక్కగ
రాదు నిక్కమీ తీరుపెలుంగకున్న గొనిలేవలెనే యశీర్తి
యేరికిక||

—శ్రవణానందము

క|| రామానుజ మతమని| బహు, సామెతలంగల్లు ద్రాగ
సాయించుకు; సీ | వేమరి చెడకుము, పలుచరు నీమమునో
హరిపదముల నెలకొను మనసా||

—హరిపద భ్యా-బోధు

ప్రకృతి చందాదారులకు తగ్గింపు ధరలు.

16 ర క్తప్రక్షాళన చికిత్స (పటముతో)	0 5 0	0 4 0
17 పచ్చితిండివలని ప్రయోజనము	0 12 0	0 10 0
18 స్వాభావిక చికిత్సానియమములు	0 5 0	0 4 0
19 తొట్టిన్నాన నియమములు	0 6 0	0 5 0
20 నిర్విచారభావిజీవనము(కొబ్బరిగూర్చి)	1 8 0	1 0 0
21 యోగచికిత్స (హిందీకి తెనుగు)	0 6 0	0 5 0
22 ప్రాకృత చికిత్సార్థవము 1వ భాగము	1 8 0	1 0 0
23 ప్రాథమికభాగము (1,2 భాగములు)	2 0 0	1 8 0
24 శుక్లనష్టము (1వ భాగము)	0 12 0	0 9 0
25 లక్ష్యణజలచికిత్స (పటములతో)	0 12 0	0 8 0
26 మహారోగము (హతయోగింద్రులు)	0 8 0	0 6 0
27 ఔషధవైద్య మొక యూహాశాస్త్రము	0 4 0	0 3 0
28 శిశుమాతల కొక సంవత్సరము	0 4 0	0 3 0
29 ప్రకృతిచికిత్స (పం॥ అయ్యర్ గారు)	0 5 0	0 4 0
30 ప్రకృతిచికిత్స (కె. యల్. శర్మగారు)	0 5 0	0 4 0
31 స్త్రీలప్రసవము (జ్ఞానాంబగారు)	0 3 0	0 2 0
32 ప్రకృతిచికిత్స కా॥ నాగేశ్వరరావుగారు	0 5 0	0 4 0
తత్వలక్ష్యార్థవము (వైరాగ్యము)	1 0 0	0 15 0
33 తెల్లచక్కెరవలని విషత్తు	0 10 0	0 6 0
34 తేనీరు విషతుల్యము	0 10 0	0 6 0
35 ప్రాకృత చికిత్సార్థవము (2. భాగము)	1 4 0	1 0 0
36 ఆరోగ్యము - కామేచ్ఛ	0 3 0	0 2 0

అడ్రెసు—మేనేజరు, ప్రకృతి, బెజవాడ.

